

# 如何為嬰兒沖泡配方奶粉

- 購買含鐵的嬰兒配方奶粉。
- 檢查到期日，並在有效期內使用。
- 一旦開蓋，請在一個月內使用。
- 僅使用罐內配置的量勺。
- 用含清潔劑的溫水清洗奶樽、奶嘴以及所有設備，沖洗乾淨並將所有奶樽及奶嘴用水煮2分鐘。

注：配方奶粉並非無菌。請與你的醫生確認，這是否是你的孩子的最佳選擇。不建議早產兒和/或出生時少於2.5公斤（5.5磅）的嬰兒和2個月以下或免疫功能低下的嬰兒使用。

## 混合配方奶用水：

\*將水喉水煮2分鐘，煮完後立即或稍等片刻即可沖奶。最好用70°C或更熱的水來沖泡配方奶粉，以防止細菌滋生。混合好配方奶，冷卻後再喂BB。

沖一瓶  
2盎司（60毫升）的奶



先加入2盎司（60毫升）水，再加入：

1平勺奶粉

沖一瓶  
4盎司（120毫升）的奶



先加入4盎司（120毫升）水，然後加入：

2平勺奶粉

沖一瓶  
6盎司（180毫升）的奶



先加入6盎司（180毫升）水，然後加入：

3平勺奶粉

沖一瓶  
8盎司（240毫升）的奶



先加入8盎司（240毫升）水，然後加入：

4平勺奶粉

- 用乾淨的手安裝好奶嘴，搖勻配方奶，將奶樽放在一碗冷水中冷卻。檢查一下溫度是否對嬰兒會太熱。手握住喂BB。
- 請在一小時內使用配方奶。BB喝剩的配方奶需丟棄。

提示：你可按照上述方法沖奶，讓其冷卻，並將其放置在雪櫃中，可在24小時內使用。

