









ናይ ሕሩጭ ጸባ ቀመር ንህጻንካ ብኸመይ ከምተዳሉ

- ናይ ሓጺን ትሕዝቶ ዘለዎ ቀመር ጸባ ህጻናት ዓድግ።
- ዕለቱ ምሕላፉን ዘይምሕላፉን ኣረጋገጽካ ተጠቀመሉ። ታኒካ ምስከፈትካ ኣብ ውሽጢ ሓደ ወርሒ ተጠቀመሉ።
- ኣብ ውሽጢ ናይ ህጻን ናይ ቀመር ታኒካ ዘሎ ማንካ ጥራይ ተጠቀም።
- ጠርሙዝ፣ ጫፍ ጥርሙዝን ኩሉ መሳርሕታት ኣብ ምወቕን ሳሙና ዝመልኦ ማይ ሕጸቦ። ቐጻልካ ብማይ ሓጺብካ ንጠርሙዝን ናይ ጥርሙዝ ጫፍን ን2 ደቓይቕ ኣፍልሓዮ።

ኣሳሰቢ: ናይ ህጻን ሓርጭ ቅርመር ምኹን ኣይኮነን። ንህጻንኩም እዚ ዝሓሸ ኣማራጺ ምኽዋኑ ንምርግጋጽ ምስ ሓኪምኩም ተማኸሩ። ቅድሚያ እዋኑ፡ ኣብ ግዜ ሕርሲ ካብ ትሕቲ 2.5 ኪግ(5.5 ፓውንድ) ንዝተወልደ ህጻን ተመራጺ ኣይኮነን። ከምኡ ድማ ትሑት ስርዓተ ምክልኻል ሕማም ዘለዎም ጥሕቲ 2 ወርሒ ዝዓድማኦም ህጻናት ውን ተመራጺ ኣይኮነን።

<p>ቀመር ንምሕዋስ ትጥቀመሉ ማይ: *ናይ ቡንባ ማይ ን2 ደቓይቕ ኣፍልሕ, ጠርሙዝ ሸኡ ንሸኡ ወይ ቀልጢፍካ ኣዳሉ. ባክቴሪያ ኣብኡ ከይዓብዩ፣ ካብ 70°ሴንቲግሬድ ወይ ካብኡ ንላዕሊ ዝፈልሑ ናይ ጸባ ቀመር ንምሕዋስ ዝሓሸዩ . ድሕሪ ቀመር ምሕዋስኩም, ንህጻን ቅድሚያ ምሃብኩም ኣዝሕልዎ።</p>		
<p>ናይ 2 ኣውንስ(60 ሚሊ.) ጥርሙዝ ንምድላው</p> <p>To make a 2 oz (60 ml) bottle</p>	<p>2 ኣውንስ(60 ሚሊ.) ማይ ወስኽ ሽዑ።</p> 	<p>1 ማንካ ሕሩጭ ወስኽ</p> 
<p>Add 2 oz (60 ml) water first, then add: 1 level scoop powder</p>		
<p>To make a 4 oz (120 ml) bottle</p>		
<p>Add 4 oz (120 ml) water first, then add: 2 level scoops powder</p>		
<p>ን6 ኣውንስ(180 ሚሊ.) ጥርሙዝ</p> <p>To make a 6 oz (180 ml) bottle</p>	<p>6 ኣውንስ(180 ሚሊ.) ማይ ወስኽ ሽዑ።</p> 	<p>3 ማንካ ሕሩጭ ወስኽ</p> 
<p>Add 6 oz (180 ml) water first, then add: 3 level scoops powder</p>		
<p>ን8 ኣውንስ(240 ሚሊ.) ጥርሙዝ</p> <p>To make an 8 oz (240 ml) bottle</p>	<p>8 ኣውንስ(240 ሚሊ.) ማይ ወስኽ ሽዑ።</p> 	<p>4 ማንካ ሕሩጭ ወስኽ</p> 
<p>Add 8 oz (240 ml) water first, then add: 4 level scoops powder</p>		
<ul style="list-style-type: none"> • ጫፍ ጥርሙዝ ብጽሩይ የእዳው ሒዝካ, ጽቡቕ ጌርካ በጽብጺ, ኣብ ዝሑል ማይ ዝመልኦ ኣቕሓ ኣቐምጡ። ኣዝዩ ውዑይ ንህጻን ዘየንድድ ምኽዋኑ ኣረጋግጽ። ሽዑ ንህጻን ሓቁፍካ ኣጥብዎ። • ናይ ህጻን ቀመር ኣብ ውሽጢ ሓደ ሰዓት ተጠቀመሉ። እቲ ቀመር ጸባ ተረፍ እንተለዎ ህጻን ከይሰትዮ ድፍአዮ። <p>ሓገዝ: ከምዚ ኣብ ላዕሊ ዝተጠቐሰ ጥርሙዝ ኣዳሊኽ , ኣዝሑልካ, ኣብ ፍሪጅ ኣቐሚጥካ ኣብ ውሽጢ 24 ሰዓታት ምጥቃም ይከኣል እዩ።</p>		

