

# 如何为宝宝冲泡婴幼儿配方奶粉

- 购买含铁的婴幼儿配方奶粉。
- 检查到期日，并在有效期内使用。
- 一旦开盖，请在一个月内使用。
- 只使用罐内配置的勺子。
- 用含清洁剂的温水清洗瓶子、奶嘴和所有设备，冲洗干净并将所有奶瓶和奶嘴水煮**2分钟**。

注：配方奶粉并非无菌。请与你的**医生**确认，看看这是否是你的孩子的最佳选择。不建议早产儿和/或出生时少于2.5公斤（5.5磅）的婴儿和2个月以下或免疫功能低下的婴儿使用。

## 混合配方奶用水：

\*将自来水煮2分钟，煮完后立即或稍等片刻即可冲奶。最好用70°C或更热的水来冲泡配方奶粉，以防止细菌生长。混合好配方奶，冷却后再喂宝宝。

冲一瓶  
2盎司（60毫升）的奶



先加入2盎司（60毫升）水，再加入： 1平勺奶粉

冲一瓶  
4盎司（120毫升）的奶



先加入4盎司（120毫升）水，然后加入： 2平勺奶粉

冲一瓶  
6盎司（180毫升）的奶



先加入6盎司（180毫升）水，然后加入： 3平勺奶粉

冲一瓶  
8盎司（240毫升）的奶



先加入8盎司（240毫升）水，然后加入： 4平勺奶粉

- 用干净的手安上奶嘴，摇匀配方奶，把奶瓶放在一碗冷水中冷却。检查一下温度对婴儿来说不会太热。握着喂宝宝。
- 在一小时内使用配方奶。宝宝喝剩的配方奶要倒掉。

提示：你可以按照上述方法冲奶，让它冷却，并将它放置在冰箱中，可在24小时内使用。

