

# Comment préparer une poudre nourrisson pour votre bébé.

- Achetez des préparations pour nourrissons avec du fer.
- Vérifier et utiliser avant la date d'expiration.
- Une fois que la boîte est ouverte, utilisez-la dans un délai d'un mois..
- Utilisez seulement la cuillère qui est à l'intérieur de la boîte de formule.
- Laver les bouteilles, les tétines et tout le matériel en question à l'eau chaude savonneuse, rincer et faire bouillir toutes les bouteilles et tétines pendant **2 minutes**..

REMARQUE : La préparation en poudre n'est pas stérile. Vérifiez auprès de votre médecin si c'est le meilleur choix pour votre bébé. La préparation n'est pas recommandée pour les bébés prématurés et/ou les nourrissons de moins de 2,5 kg (5,5 livres) à la naissance et de moins de 2 mois ou les bébés immunodéprimés.

## L'eau pour mélanger la formule:

Faire bouillir l'eau du robinet pour 2 minutes, préparer les bouteilles tout de suite ou juste après faire bouillir. Une température d'eau de 70 C ou plus est idéale pour mélanger la formule avec, pour éviter que les bactéries se développent.

Pour préparer  
une bouteille  
de **2 oZ (60 mL)**



Ajouter 2 oz (60 mL) d'eau tout d'abord, ensuite ajouter +. 1 cuillère à poudre ajustée à niveau.

Pour préparer une  
bouteille de **4 oZ**  
(120 mL)



Ajouter 4 oz (120 mL) d'eau tout d'abord, ensuite ajouter 2 cuillères à poudre ajustée à niveau.

Pour préparer  
une bouteille de  
**6 oZ (180 mL)**



Ajouter 6 oz (180 mL) d'eau tout d'abord, ensuite ajouter. 3 cuillères à poudre ajustée à niveau.

Pour préparer une  
bouteille de **8**  
**oZ (240 mL)**



Ajouter 8 oz (240 mL) d'eau tout d'abord, ensuite ajouter 4 cuillères à poudre ajustée à niveau.

- Avec des mains propres ajouter la tétine, secouer la formule bien comme il faut, refroidir la bouteille dans un bol d'eau froide. Vérifier que la température n'est pas trop chaude pour le bébé. Tenez et nourrissez le bébé.
- Utiliser la formule dans une marge de temps d'une heure.. Jeter le reste inutilisé de la formule que le bébé ne boit pas.

CONSEIL : Vous pouvez préparer la bouteille comme décrit, la refroidir, et la placer au frigo pour une utilisation dans un intervalle de temps de 24 heures.

