

ለልጅዎ እንዴት የህጻናት የዱቄት ቀመር ማዘጋጀት እንደሚችሉ


- የብረት ይዘት ያለው ይህጻናት ቀመር ይግዙ
- የአገልግሎት ጊዜው ኣብቅቶ እንዳይሆን ካረጋገጡ በውሃ ላይ ይጠቀሙበት
- አንዴ ቆርቆሮው ከተከፈተ በአንድ ወር ውስጥ ይጠቀሙበት
- የቀመሩ ቆርቆሮ ውስጥ ያለውን ማንክያ ብቻ ይጠቀሙ
- ጡጦውን፣ የጡጦውን ጫፍና ሁሉንም መሳርያ በሙቅ ውሃና ሳሙና አድርገው ይጠቡ። ከዝያ አለቅልቀው ሁሉንም ጠርሙሶችና የጠርሙስ ጫፎችን ሁሉ ለ 2 ደቂቃ ይቀቅሉት።

ማስተሳሰቢያ: የቀመሩ ዱቄት የመከነ አይደለም። ይህ ቀመር ለልጅዎ የተሻለው አማራጭ ስለመሆኑ ሃኪምዎን ያማክሩ። ከቀኑ አስቀድሞ ለተወለደ ልጅ ወይም ሲወለድ ከብድቱ ከ 2.5 ኪሎ ግራም (5.5 ፓውንድ) በታች ለሆነ ልጅ ተመራጭ አይደለም። እንዲሁም በሽታ የመከላከል አቅም ለሌላቸውና እድሜያቸው ከ 2 ወር በታች ለሆኑ ልጆችም ተመራጭ አይደለም።

ቀመሩ የሚዘጋጀበት ውሃ:
 *የ ቧንቧ ውሃ ለ2 ደቂቃ ያፍሉ። ጠርሙሶቹን ወድያዉኑ ወይ ከማፍላት በውሃ ላይ ሳይዘገዩ ያዘጋጁ። ባክቴርያ እንዳያደጉ ከ 70°ሴንቲግሬድ ወይ ከዛ በላይ መቀት በፈለ ውሃ የህጻናቱን ቀመር ያደባልቁት። ከመሩን ካደባለቁ በውሃ ላይ ለልጅዎ ከመስጠት በፊት ያቀዝቅዙት።

የ2 አውንስ(60 ሚሊ) ጡጦ ለማዘጋጀት 2 አውንስ(60 ሚሊ) ውሃ ይጨምሩ፣ ከዛ 1 ማንክያ ዱቄት ይጨምሩ


To make a **2 oz (60 ml)** bottle



Add 2 oz (60 ml) water first, then add: 1 level scoop powder

የ4 አውንስ(120 ሚሊ) ጡጦ ለማዘጋጀት 4 አውንስ(120 ሚሊ) ውሃ ይጨምሩ፣ ከዛ 2 ማንክያ ዱቄት ይጨምሩ


To make a **4 oz (120 ml)** bottle



Add 4 oz (120 ml) water first, then add: 2 level scoops powder

የ6 አውንስ(180 ሚሊ) ጡጦ ለማዘጋጀት 6 አውንስ(180 ሚሊ) ውሃ ይጨምሩ፣ ከዛ 3 ማንክያ ዱቄት ይጨምሩ


To make a **6 oz (180 ml)** bottle



Add 6 oz (180 ml) water first, then add: 3 level scoops powder

የ8 አውንስ(240 ሚሊ) ጡጦ ለማዘጋጀት 8 አውንስ(240 ሚሊ) ውሃ ይጨምሩ፣ ከዛ 4 ማንክያ ዱቄት ይጨምሩ

To make an **8 oz (240 ml)** bottle



Add 8 oz (240 ml) water first, then add: 4 level scoops powder

- የጡጦውን ጫፍ ይጨምሩ፣ ቀመሩን በደንብ ይበጥብጡት፣ ከዛም ጎድግዋዳ ሳህን ውስጥ ያቀዝቅዙት። ለልጅዎ በሃይል ትኩስ እንዳልሆነ ያረጋግጡ። ከዛም ልጅዎን አቅፈው ያጥቡት።
- ቀመሩን በ አንድ ሰአት ውስጥ ይጠቀሙበት። የተረፈ ካለ ህጻኑ እንዳይጠጣው ያፍስሱት።

ምክር: ጡጦውን አላይ በተጠቀሰው መንገድ ያዘጋጁ፣ ያቀዝቅዙት ከዝያም ፍርጅ ውስጥ አስገብተው በ24 ሰአት ውስጥ ሊጠቀሙበት ይችላሉ።

